

EDUCACIÓN EMOCIONAL

SER PADRES/ MADRES Y OTRAS PASIONES



Del 27/10/20 al 22/12/20





SER PADRES/ MADRES Y OTRAS PASIONES

LOS PORQUES

Cuando soy madre o padre, otras facetas de mi vida parecen desaparecer. A veces tengo dudas de como acompañar a mis hijos en su desarrollo para que se conviertan en adultos sanos y felices. Conozco la teoría, pero en la práctica me abruman mis emociones y no doy las respuestas que deseo. Otras veces me siento culpable por no poder atender a mis hijos como se merecen. Quiero ser fiel a mis convicciones y valores a la hora de educar pero otros padres y madres, los medios de comunicación y el resto de los elementos sociales no parecen poder alinearse con mi visión y entonces me pregunto: “¿quién soy yo?, ¿es esto lo que quería? ¿dónde quedaron mis proyectos y mis sueños?; no me reconozco”

HABLAREMOS SOBRE

1. Mi identidad como persona, madre o padre, hij@
2. ¿Conciliación?
3. Como sobrevivir ante la multitarea
4. Buenos padres/madres
5. Apegos y desapego
6. Mis valores y creencias
7. Y los limites; ¿dónde quedan?
8. La coherencia y la incongruencia
9. Nuestras herencias
10. Cuidándome para cuidar...

Madres
y
padres

CUÁNDO

MARTES desde el **27 de octubre** al **22 de diciembre**
de 19.30 a 21.30 horas

DÓNDE

En Plataforma ZOOM previa [Preinscripción PADRES/MADRES](#)

IMPARTIDO POR

Psicólog@s, pedagog@s, coachs con dilatada experiencia en el trabajo emocional con jóvenes en acompañamiento individuales y grupales que serán l@s encargadas de abrir un campo de dialogo e interrelación para que puedas expresarte sobre lo que tú necesitas hablar.

“ Nos preparamos para todo: para conducir, para trabajar, para practicar deporte ... ¿ y para ser padres/madres, quién nos prepara, eh, quién nos prepara ? ”



información e inscripciones en:

www.eseducacionemocional.com
[Preinscripción PADRES/MADRES](#)

formacion@eseducacionemocional.com