



Alicia Torres Lirola.

Soy Pedagoga vocacional (Licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación) porque creo que es posible un mundo que a través de la Educación sea más amoroso con las personas, respetuoso con la biodiversidad, próspero y que se sustente en un proceso más sostenible.

Mi apuesta es por un mundo en el que no solo se le rinda culto a la Inteligencia Cognitiva sino a la Inteligencia Emocional y a la Ecológica; para conseguirla estoy trabajando en Educación Emocional como campo preferente, utilizando la interdisciplinariedad y metodologías vivenciales.

Soy una apasionada de la Ciencia y poseo una curiosidad insaciable. Mi ilusión sería llegar a ser una mujer del Renacimiento, en doble sentido, como las que fueron y como las que hemos de ser, por ello realicé un Posgrado en Neuropsicología y sigo formándome en todas las áreas que me es posible; gracias a ello poseo conocimientos de Hipnología Científica, Relajación Progresiva de Jacobson, Entrenamiento Autógeno, Mindfulness, Focusing, Análisis Conductual con metodología DISC, etc.

En mis comienzos profesionales estuve vinculada al ámbito educativo y cultural; siempre he estado preocupada por las desigualdades, tanto biológicas como sociales y, por ello, trabajé como Mediadora Intercultural, Educadora Social y también dirigí Centros Culturales de Distrito en barrios con muchas dificultades. Todo ello me ha ayudado a desarrollar una especial sensibilidad para trabajar con personas en riesgo de exclusión social.

Uniendo mis tres pasiones, La Educación, los caballos y la Neurociencia, he puesto en marcha un proyecto muy personal: CABALLOS QUE EDUCAN -Comunicación Interespecies- que proporcionan, a través del contacto con los caballos, toda una visión y representación de los estados emocionales de los individuos, con el objetivo de establecer las pautas necesarias para el desarrollo personal, familiar y profesional.

Algunas de las actividades que desarrollo de forma habitual son

- ✓ Codirijo con mi compañera Piedad, Esencial Escuela de Educación Emocional (es educación emocional) desde la que Planifico, Coordino e Imparto formación de Neuropsicología, Resolución de Conflictos, Mediación, Comunicación, Diferencias Interculturales, Diversidad, Inteligencias Múltiples, Mindfulness, Trabajo Cooperativo...
- ✓ Colaboro regularmente con Formaciones en La Casa Encendida (Fundación Montemadrid).
- ✓ Codirijo e imparto un programa de Educación Emocional del Ayuntamiento de Leganés en 18 institutos y por el que han pasado más de 3.000 alumnos, durante tres ediciones.
- ✓ Planifico y codirijo una formación semanal para Desarrollo Personal, enfocado a personas que están buscando un cambio vital. También trabajo como Coach Psicológico.
- ✓ Trabajo en formación con empresas con diversas consultoras de formación.
- ✓ Desde mi parte más solidaria he codirigido durante tres años la Akademia Madrid, iniciativa sin ánimo de lucro para la educación emocional de jóvenes y adolescentes



alicia.torres@eseducacionemocional.com



Alicia Torres Lirola



@EsencialEscuela



Alicia TL
www.facebook.com/caballosqueducan

www.eseducacionemocional.com

www.caballosqueducan.com

“